



我們於2024年5月至8月舉辦的活動

氣功/太極班

我們的會員每週四早上會聚集在一起練習氣功/太極，以增強身體健康並結交好朋友。

午餐會

每週四練完氣功/太極後，還有什麼比一碗熱辣辣的中湯和一頓美味健康的午餐更好呢?最重要的是我們有一起享受美食的好友。

剪髮服務

於6月20日和8月22日，我們的理髮師來為我們的會員理髮。此服務每 2 至 3 個月定期進行。如果您對下一次剪髮服務感興趣，歡迎聯絡我們 -非會員同樣歡迎。

2024年端午節慶祝會暨六、七、八月生日會

於6月6日，LCCA 與30位會員在中心慶祝了端午節。我們度過了美好的時光，享用了 5 道菜和進行了抽獎。我們衷心感謝慷慨的會員 Margaret 捐贈 100 英鎊現金，Julia 和 Bernadette 捐贈抽獎獎品，杏梅捐贈烤乳豬，Michelle 捐贈粽。我們同時進行了六月、七月和八月的生日會，為12位壽星切蛋糕、唱歌、並贈送了長壽麵。



馬師傅的中醫體驗

早前馬師傅在四月舉辦了一場中醫健康講座。由於十分受會員歡迎，馬師傅於5月16日再次來到中心，給會員進行了針灸和中醫體驗。體驗收益全歸中心，謝謝馬師傅，會員們有機會嘗試這種治療，並體驗了傳統的中式按摩。

參觀 Dulwich 畫廊

於6月28日，部分會員參加了在 Dulwich 畫廊舉行的日本藝術展。展覽讓我們認識了藝術家的創作過程，使我們的會員能夠欣賞他們作品的美麗和文化意義。



日式花藝工作坊

於5月30日，我們的會員參加了日式花藝工作坊，其中包括免費的花藝介紹和示範！這是一次非凡的體驗，會員均把精心設計的美麗花藝帶回家！



布萊頓一日遊

於7月17日，我們的會員一同在布萊頓度過了愉快的一天。我們吃了炸魚和薯條，在海邊漫步，並且參觀了皇家館。我們對皇家館的建築和歷史有了更多的認識。在美好的天氣中，我們一同度過了一次愉快而輕鬆的郊遊。



即將舉行的活動

1. 冬至和聖誕節慶祝活動及12月/1月/2月生日會

日期及時間：12月12日（四）中午12時30分至下午2時30分

內容：6道菜午餐、抽獎、生日慶祝

名額：30名，先到先得

費用：每人 18 英鎊（會員），每人 20 英鎊（非會員）

** 請於 11 月 28 日前透過 infolcca@msn.com / 02077334377 報名

本會員通訊由 LCCA 和 Zuzanna Bartosik 共同製作。Zuzanna Bartosik 於 2024 年 7 月 11 日至 12 日於 LCCA 進行了學校實習。我們祝願未來有更多的合作，並祝 Zuzanna 學業進步。